

ご飯はお得

お茶碗 1杯分のご飯は約 150g

これを炊く前のお米に置き換えると約 65g

お米が 5kg 4,000 円だとすると

ご飯 1杯分のお値段は約 52 円と安くてお得なんですよ !!

しかもパンと比べて腹持ちも良いんです !!



4,000 円のお米だと
お茶碗 1杯のご飯は約 **52 円** です